

ΔT

	週別	日									A									B									C								
		日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
8	9:20	16	17		18	19	20	22	23	24			2	3	4	5	6	7		8	9	10	15	16	17		18	19	20	22	23	24					
	10:20	7	8		9	10	15	16	17	18			20	22	23	24	2-24		2-21	4	5	6	7	8		9	10	15	16	17	18						
	11:20	2-24	2-21		4	5	6	7	8	9			15	16	17	18	19		20	22	23	24	2-24	2-21		4	5	6	7	8	9						
	12:20	20	22		23	24	2-24	2-21	4	5			7	8	9	10	15		16	17	18	19	20	22		23	24	2-24	2-21	4	5						
	2:10	15	16		17	18	19	20	22	23			2	3	4	5	6	7	8	9	10	15	16			17	18	19	20	22	23						
3:10	6	7-24		8	9	10	15	16	17			19	20	22	23	24		2	3	4	5	6	7-24			8	9	10	15	16	17						
月	4:40	22	23		24	2	2-21	2-24	5	6			8	9-24	10	15	16		17	18	19	20	22	23		24	2	2-21	2-24	5	6						
	5:40	9	10		15	16	17	18	19	20			23	24	2	3	4		5	6	7-24	2-21	9	10		15	16	17	18	19	20						
	6:40	3	4		2-24	2-21	7	8	9	10			16	17	18	19	20		22	23	24	2	3	4		2-24	2-21	7	8	9	10						
	7:40	18	19		20	22	23	24	2-24	3			5	6	7-24	2-21	9		10	15	16	17	18	19		20	22	23	24	2-24	3						